

- 1.** Ne coupez pas vos cheveux trop courts. Avant l'opération, votre coupe de cheveux sera réalisée par notre équipe soignante.
- 2.** Commencez à utiliser 1000 mg de vitamine C par jour une semaine avant l'opération.
- 3.** Si vous utilisez un médicament ou une lotion pour prévenir la chute des cheveux: Arrêtez son utilisation deux semaines avant l'opération. Vous pouvez continuer avec votre shampoing habituel.
- 4.** N'utilisez pas de vitamine E et d'aspirine au moins 5 jours avant l'opération. Si vous avez des douleurs dans la dernière semaine avant l'opération, préférez les médicaments dérivés du paracétamol (minoset, vermidone...) ou du métamizole (novalgine) à l'aspirine et dérivés.
- 5.** Il est recommandé de ne pas fumer du matin de l'opération jusqu'à 36 heures après l'opération.
- 6.** L'alcool ne doit pas être consommé la veille de l'opération et pendant 3 jours après l'opération.
- 7.** La consommation de thé vert et d'aliments contenant de la caféine doit être minimisée avant l'opération.
- 8.** Le matin de l'opération, prenez une douche et prenez votre petit-déjeuner quotidien.
- 9.** Si vous utilisez des médicaments sur ordonnance, apportez-les avant l'opération.
- 10.** Portez une chemise boutonnée ou des vêtements à fermeture éclair et des chaussures confortables.
- 11.** À la fin de l'opération, vous ne serez pas en mesure de conduire. Venez avec quelqu'un que vous connaissez qui pourra venir vous chercher ou prévoyez de rentrer chez vous en taxi.
- 12.** Les points auxquels vous devez faire attention après l'opération vous seront expliqués après la chirurgie.

Questions / Réponses

● Qu'est-ce que la greffe de cheveux ?

Chez les patients pour lesquels les autres traitements qui arrêtent la chute des cheveux sont insuffisants, le retrait des cheveux sains existants de la zone donneuse et leur transplantation dans les cheveux vides est appelé greffe de cheveux.

● Quelles sont les méthodes utilisées dans la greffe de cheveux ?

Il existe deux méthodes de greffe de cheveux. L'ancienne méthode est FUT – Follicular Unit Transplant. La nouvelle méthode FUE est une procédure plus avancée et plus confortable pour le patient et le médecin. Nous recommandons la procédure FUE aux patients. Dans cette méthode, il n'y a aucune trace derrière, le patient ressent moins de douleur, moins de saignements et, surtout, la zone donneuse guérit plus rapidement. Nous utilisons la technique micro FUE avancée, utilise des lames de plus petit diamètre (0,5 mm à 0,7 mm), le processus de guérison est plus rapide, offre une apparence plus naturelle et est plus confortable pour les patients.

● Depuis quand la greffe de cheveux a-t-elle été pratiquée ?

La greffe de cheveux est réalisée avec des méthodes d'essai depuis 1900. Grâce à la technologie médicale avancée, la greffe de cheveux est devenue un service de santé très populaire aujourd'hui.

● Qui pratique les chirurgies avec la technique FUE ?

Ces chirurgies ne sont pratiquées que par des chirurgiens plasticiens, des dermatologues et des techniciens qualifiés car cette intervention relève de la catégorie de la microchirurgie et nécessite des connaissances médicales.

● Toute personne souffrant de perte de cheveux peut-elle subir une greffe de cheveux ?

Malheureusement non. Si l'examen physique et l'analyse n'appuient pas cette décision, nous pouvons rejeter certains patients. Nous recommandons des traitements médicaux et des produits de soins tels que la mésothérapie capillaire, la thermothérapie, les shampooings spéciaux et les cures aux patients pour lesquels je ne recommande pas la greffe de cheveux.

● Y a-t-il des patients qui ne peuvent pas subir de greffe de cheveux ?

La greffe de cheveux ne peut pas être appliquée aux patients qui n'ont pas suffisamment de racines dans la zone donneuse. La greffe de cheveux n'est pas recommandée pour ceux qui ont traité des maladies des tissus mous, les patients dont la perte de cheveux n'est pas remarquée et ceux qui ont des problèmes de saignement et de coagulation.

● Qu'est-ce que la « zone donneuse » et où se trouve la zone donneuse où les follicules pileux qui seront prélevés ?

L'endroit où sont prélevés les follicules pileux à greffer est la zone des follicules pileux située entre les deux oreilles à l'arrière de la tête. Cette zone est appelée "zone donneuse". Les follicules pileux de cette zone ont la particularité de ne pas tomber pendant toute une vie. Par conséquent, ce sont les folliculaires les plus appropriés pour la greffe de cheveux.

● La greffe de cheveux peut-elle être appliquée aux personnes chauves ?

La plupart des hommes adultes en bonne santé avec suffisamment de cheveux dans la zone donneuse (entre les deux oreilles à l'arrière) conviennent à la greffe de cheveux.

● La greffe de cheveux peut-elle être appliquée aux femmes ou aux patients aux cheveux longs ?

Oui, c'est applicable. De plus, en utilisant une technique spéciale, les femmes ou les patients aux cheveux longs peuvent être transplantés avec la méthode DHI sans couper leurs cheveux. Pour ces patients, si le nombre de racines à retirer est faible, la zone donneuse est rasée en bandes et les zones où les racines ont été retirées sont recouvertes de cheveux longs existants.

● Est-il possible de greffer des sourcils et des barbes avec la technique FUE ?

Ouais. Retrouvez plus d'informations à ce sujet dans les prochains articles.

● Les patients ressentent-ils de la douleur pendant la greffe de cheveux ?

L'opération est réalisée sous anesthésie locale. Par conséquent, les patients ne ressentent aucune douleur pendant l'opération. Si les patients ressentent une légère douleur après l'opération, ils peuvent utiliser des analgésiques. Cette douleur est de courte durée et disparaît après quelques heures.

● Combien de temps dure l'opération de greffe de cheveux ?

Le temps varie en fonction du nombre de racines à greffer et de la structure capillaire du patient. 3 000 à 4 000 greffons peuvent être transplantés en une seule séance et la durée est de 4 à 5 heures.

● Quel est le nombre maximum de greffons pouvant être transplantés avec la technique FUE ?

Environ 4000 greffons peuvent être transplantés en une séance. Selon notre expérience, y compris les opinions de nos collègues et de la communauté de la greffe de cheveux, nous pouvons dire que dépasser ce nombre peut avoir des résultats non naturels. 4000 greffons suffisent pour recouvrir une grande zone. Dans les cas où 4000 greffons ne peuvent pas être transplantés en une seule séance, deux opérations distinctes avec un intervalle d'environ 6 à 12 mois peuvent être recommandées.

● Comment déterminer le nombre de greffons à greffer ?

Nos médecins spécialistes examinent attentivement la densité de vos cheveux, les caractéristiques de vos cheveux, la taille de votre tête et la taille des zones chauves, et déterminent le nombre de greffons en conséquence.

● **Les greffons et les cheveux sont-ils les mêmes ? Combien de mèches de cheveux font 2500 greffons ?**

Non, les greffons ne sont pas les mêmes que les cheveux. Il peut y avoir 2 à 3 cheveux dans chaque greffon. 2500 greffons font environ 6250 cheveux.

● **Quel est le déroulement de l'opération de greffe de cheveux ?**

Tout d'abord, la racine des cheveux antérieure est examinée, des photos sont prises et les tests sanguins du patient sont effectués. Le patient est habillé d'une blouse d'opération et amené au bloc opératoire. Des préparations chirurgicales de prémédication sont faites et d'éventuelles anti douleurs sont administrés au patient. Ensuite, la procédure de prélèvement de greffons commence et dure environ 3 heures. Lorsque le processus de prélèvement est terminé, le patient peut se reposer pendant 15 minutes. Ensuite, les canaux sont ouverts et des greffons sont plantés à l'intérieur des canaux. Cette procédure prend environ 1,5 heures. Lorsque l'opération est terminée, les médicaments à utiliser et le premier lavage des cheveux (généralement le lendemain) sont expliqués au patient.

Un jour plus tard, les cheveux du patient sont lavés et on lui explique comment il doit se laver les cheveux tous les jours. Au cours de la période suivante, le patient doit attendre patiemment que ses cheveux poussent.

● **Quel est le processus de récupération après l'opération de greffe de cheveux ? Et quand les résultats apparaîtront-ils ?**

La zone transplantée apparaît rouge pendant une semaine en raison de caillots sanguins et de fines croûtes rouges. C'est une réaction tout à fait normale. Cette rougeur commencera à disparaître le 5ème jour au fur et à mesure que les croûtes tomberont. Cette zone retrouvera son ancienne apparence entre le 8ème et le 10ème jour. Les patients doivent se laver les cheveux tous les jours et suivre les instructions nécessaires. Pendant cette période, les patients peuvent continuer leur vie quotidienne et se rendre au travail. Pendant les 2 premières semaines après l'opération, les patients doivent se laver les cheveux tous les jours. À la fin de la deuxième semaine, les mèches de cheveux tomberont, laissant leurs racines dans le cuir chevelu. Les cheveux transplantés tomberont au cours des premiers mois. Après 2-3 mois, de nouveaux cheveux commenceront à pousser et seront visibles. 40% des nouvelles mèches de cheveux sortent entre le 4ème et le 6ème mois, 60% des cheveux sortent entre le 6ème et le 8ème mois, et 90% d'entre eux sortent entre le 8ème et le 10ème mois. Il faut un an pour que tous les poils sortent.

● **Comment les follicules pileux sont-ils prélevés avec la technique FUE ?**

La technique FUE (« Follicular Unit Extraction ») signifie « Extraction d'unités folliculaires ». Les follicules à greffer sont obtenus en enlevant les unités folliculaires individuellement et séparément avec un moteur spécial. L'avantage de cette méthode est qu'il n'y a pas de cicatrices visibles dans la zone où les racines sont enlevées. Le seul inconvénient est que les cheveux doivent être complètement rasés.

● **Puis-je nager dans la mer ou la piscine après l'opération ?**

Vous pouvez nager immédiatement après l'opération, à condition de ne pas vous mouiller les cheveux. Vous pouvez vous mouiller les cheveux et vous baigner 15 jours après l'opération, mais protégez vos cheveux du soleil les 15 premiers jours.

● **Combien de temps après l'opération puis-je participer à des activités sportives ?**

Vous pouvez commencer la marche légère et les exercices 7 jours après l'opération. Vous pouvez commencer vos activités sportives après 2 semaines.

● **Combien de temps après l'opération puis-je reprendre ma vie professionnelle et sociale ?**

Cette décision est laissée au patient. Médicalement, vous pouvez continuer votre travail et votre vie normaux immédiatement après l'opération. Les croûtes formées dans la zone donneuse et les zones de plantation commencent à disparaître en 8 à 10 jours.

● **En raison de mon travail, je dois porter un chapeau/casque dans les cheveux. Combien de temps après l'opération puis-je les porter ?**

Le septième jour après l'opération, vous pouvez commencer à porter un chapeau léger et non pressant. S'il s'agit d'un chapeau lourd comme un casque, vous pouvez commencer à le porter au moins 15 jours après le jour de l'opération.

● **Dois-je me raser les cheveux pour l'opération FUE ?**

Ouais. Cependant, pour les patients dont la zone donneuse est suffisante et le nombre de follicules à prélever est faible, la zone donneuse est rasée en bandes et les cheveux longs restants les recouvrent.

● **Comment vais-je me laver les cheveux après l'opération ?**

On vous expliquera en détail comment se laver les cheveux.

● **L'effet des anticoagulants peut-il affecter l'opération ?**

Ouais. L'utilisation de ces médicaments doit être arrêtée 5 jours avant l'opération.

● **Quelles thérapies recommander pour prévenir la chute des cheveux après l'opération ?**

La perte de cheveux androgénique est un processus qui dure toute la vie. Après une greffe de cheveux réussie, bien que les cheveux transplantés soient "génétiquement programmés" pour ne pas tomber à vie, d'autres cheveux existants continueront à tomber. Par conséquent, après la greffe de cheveux, les chirurgiens vous prescriront des médicaments systémiques. Ils mettront en place un programme préventif qui comprend une combinaison de shampoing, de lotions topiques, de traitement local et de thérapie.

● **Que pouvez-vous nous dire des chirurgies correctrices ?**

Ces chirurgies sont effectuées sur des patients qui ont déjà subi une intervention chirurgicale dans différentes cliniques et qui ont une apparence infructueuse ou non naturelle (ou "Electric shock"). Le médecin expérimenté doit consacrer beaucoup plus de temps à corriger les procédures incorrectes dans ces cas. Le patient qui a eu une opération non réussie avait une zone donneuse limitée. Par conséquent, les opérations de correction nécessitent une bonne planification et un chirurgien expérimenté. Bien que rares, dans les cas où la zone donneuse est complètement utilisée, les cheveux qui ont été transplantés peuvent devoir être retirés à nouveau sous le microscope et doivent être replantés de la manière la plus optimale. Chaque mèche de cheveux est très importante pour une opération de greffe réussie.

● **Que pouvez-vous dire de la greffe sur des cicatrices anciennes ?**

Ici, la perte de cheveux est causée par des blessures et la greffe de cheveux dans ces zones est possible avec la technique FUE. Cependant, comme il s'agit de cas particuliers, il est nécessaire de consulter avant l'opération et de réaliser un test de greffe sur un petit nombre de follicules. Pour ces opérations, les follicules pileux sont retirés de la zone donneuse et transplantés sur la cicatrice. Ainsi, la cicatrice est rendue invisible.

● **Que pouvez-vous dire à propos de l'apparence de "Puppet head" ou "Electric shocked" ?**

Ces résultats négatifs de greffe de cheveux sont généralement causés par la plantation de mauvais cheveux, de follicules pileux épais et multibrins sur la racine des cheveux avant. Il n'y a rien à craindre car il y a une solution. Des follicules pileux simples et fins sont plantés devant de grands follicules pileux non naturels comme une clôture et les camouflent. Bien que simple, ce processus nécessite une planification approfondie. Des racines de cheveux épaisses sont maintenues derrière cette fine paroi capillaire. En conséquence, lors d'une bonne opération de lissage, des follicules pileux plus gros sont placés de manière à donner un aspect de tête naturel et rempli de cheveux. Le chirurgien ne privilégie généralement pas une seule intervention car la zone donneuse est utilisée.

Mésothérapie capillaire - Thérapie BT - PRP

Recommandée par l'Organisation mondiale de la santé, la mésothérapie est le traitement de perte de cheveux le plus direct et le plus efficace car elle injecte directement des nutriments biochimiques directement dans les racines des cheveux. De plus, il est très utile pour les patients qui ont subi une greffe de cheveux. Il existe deux types de mésothérapie capillaire Regular et BT Mesotherapy. Il est recommandé d'effectuer une mésothérapie régulière en 4 séances une fois par semaine pendant 4 semaines, puis après 2 mois, encore 4 séances une fois toutes les 15 jours, soit un total de 8 séances sur une période de 6 mois. Comme cela peut être gênant pour les patients qui vivent dans des villes ou des pays en dehors de Paris, la thérapie BT est le choix de mésothérapie préféré. Il est recommandé d'effectuer la mésothérapie BT 90 jours (3 mois) après la procédure de greffe de cheveux, puis une fois par an après la date de la chirurgie (après 9 mois à compter de la première procédure de thérapie informatique).

Le Plasma Riche en Plaquettes (PRP) est une forme alternative de mésothérapie. Dans le PRP, le sang extrait du patient est traité et centrifugé. Les facteurs tissulaires de réparation de ce sang sont ensuite extraits et injectés dans le cuir chevelu du patient. Le PRP est généralement utilisé lors de la greffe de cheveux pour augmenter le succès de la chirurgie de greffe de cheveux de 6 à 10 % pour les cas réguliers et de 30 à 40 % pour les cas les plus difficiles.

THANK YOU FOR CHOOSING US

International Medical and Aesthetics Paris. SIRET : 92512547800014
Address: 36 avenue Charles Floquet 75007 Paris, France | Phone: +33 6 52 65 77 70
Email: contact@imaparis.com | Website: www.imaparis.com