

Instructions pré-opératoires : greffes capillaires par FUE

En cas de prise de médicaments, il est important de nous en informer avant l'intervention. Ceci afin de permettre de prévoir toute interaction potentielle avec les anesthésiants qui sont injectés lors de l'intervention. Par ailleurs, certains médicaments diluent le sang et provoquent un saignement plus important.

Il est également important de nous informer de toute allergie médicamenteuse.

7/5 jours avant l'intervention :

- Evitez l'usage d'anti-inflammatoires (type Ibuprofen ou Voltaren) ou de vitamine E ou d'aspirine 7 jours avant l'opération.
- Vous pouvez continuer le minoxidil jusqu'à 7 jours avant l'intervention.
- Vous pouvez continuer le Finastéride/Spironolactone de manière continue.
- Commencez à utiliser 1000 mg de vitamine C par jour / 5 jours avant l'opération.

3 jours avant l'intervention :

Il faut arrêter la consommation de tabac/alcool.

1 jour avant l'intervention et le jour de l'intervention :

- Evitez les boissons contenant de la caféine la veille et le jour de l'intervention.
- Durant l'intervention vous pourrez écouter de la musique ou voir un film. Vous pouvez prendre écouteur, tablettes...
- Ne coupez pas vos cheveux trop courts. Le rasage de cheveux sera réalisé par notre équipe soignante.
- Si vous utilisez des médicaments sur ordonnance, apportez-les avant l'opération.
- Lavez vos cheveux le matin de l'intervention avec le shampooing à l'isobetadine, sans appliquer de laque, du gel, ni aucune autre lotion capillaire.
- Prenez votre petit déjeuner avant de venir
- Habillez-vous de façon confortable et privilégiez un haut qui peut s'ouvrir sur le devant.

Prévoyez éventuellement et si possible une personne pour vous raccompagner le jour de l'intervention.

Instructions post-opératoires : greffes capillaires par FUE

1) Traitement anti-douleur :

Prenez 1g de paracétamol toutes les six heures en cas de douleurs.

Dans de rares cas, un traitement par Tradonal 50 mg (dérivé morphinique) pourra être prescrit 3/j durant 3j.

2) Traitement antibiotique :

De manière à éviter les surinfections, un traitement antibiotique vous sera prescrit. Les antibiotiques sont à prendre au moment des repas.

3) Traitement et mesures anti-gonflement :

Pour éviter les gonflements trop importants, un traitement vous sera prescrit à prendre le matin au petit déjeuner.

Adoptez une position avec la tête surélevée le plus fréquemment possible.

Reposez-vous au maximum et ne pratiquez aucune activité sportive durant les 4 premiers jours.

4) Soins postopératoires locaux :

- L'apparition d'un œdème du front est normale et ne doit pas vous inquiéter.

- Pensez à vous laver les mains au savon avant de toucher le cuir chevelu.

Lavage de cheveux au shampoing doux + lotion au lendemain de la greffe :

La zone donneuse :

Le lendemain de l'intervention, retirez le pansement à l'arrière de la tête et faites un shampoing de la zone donneuse (arrière de la tête) avec la bétadine scrub (**Ne touchez pas la zone greffée avec de la bétadine**)

. Verser de l'eau tiède sur le pansement afin de le décoller plus facilement.

. Appliquer de l'eau tiède et de la bétadine scrub uniquement sur l'arrière de la tête et masser doucement

. Rincer à l'eau tiède, sécher uniquement la zone arrière de la tête à l'aide d'une serviette éponge après la fin de votre shampoing.

. Il n'est pas utile de remettre un pansement.

La zone greffée :

- Mouiller l'ensemble de la tête à l'aide d'une tasse ou d'une bouteille d'eau tiède (pas le jet trop fort de la douche).

- Appliquer la lotion SANS FROTTER NI MASSER sur la zone greffée pendant 40min, puis rincer.

- Shampoiner avec un shampoing doux les cheveux SANS FROTTER NI MASSER la zone greffée. Le shampoing peut néanmoins couler sur la zone greffée.

- Rincer la tête avec la bouteille ou la tasse

- Après le 7ème jour, vous pouvez masser délicatement la zone greffée avec la paume de la main.

- Après le 15ième jour, vous pouvez reprendre un rythme de lavage normal tout en continuant de faire attention à la zone greffée.

5) Couvre chef :

La zone greffée pourra être recouverte par un foulard, un bonnet ou un chapeau après deux semaines mais QUI NE COMPRISE PAS la zone greffée.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Position de repos et de sommeil:

La position idéale est une position horizontale sur le dos. Ceci permettra de réduire les gonflements et peut être appliqué pendant 3 jours suivant votre intervention.

Œdème:

Un œdème peut apparaître à la suite de l'intervention. Il se résorbera naturellement au bout de 4 jours (dans la plupart des cas). Le fait d'adopter la position correcte (telle que susmentionnée) pour dormir, d'appliquer de la glace ou des compresse froides toutes les 2h pendant 3j sur le front et d'éviter toute forme d'exercice permettra également de réduire l'œdème.

Shock-loss (perte de cheveux consécutive à un choc):

Il s'agit d'un effet secondaire exceptionnellement rare de la transplantation capillaire pouvant apparaître au niveau de la zone donneuse ou receveuse. Dans tous les cas la repousse est totale par la suite.

Alcool, Tabac :

Il vous est conseillé d'éviter la consommation d'alcool et de de tabac durant les 3 premiers jours suivant votre intervention. Le tabac retarde de manière importante la cicatrisation.

L'idéal est un arrêt complet 1 mois avant et 3 mois après l'intervention. Si cela est impossible, une réduction importante du nombre de cigarettes devrait se faire. Idéalement au maximum 3cigarettes par jour.

Activités sportives:

De manière générale, évitez le sport ou tout exercice physique intense pendant les 15 premiers jours. Par la suite un exercice physique léger peut être repris. Il faut à tout prix éviter les coups sur la tête durant le premier mois.

Exposition au soleil:

Protégez la zone receveuse et évitez toute exposition directe au soleil durant les 15 premiers jours. Evitez tout coup de soleil pendant les 6 mois suivant votre intervention.

Piscine/Mer:

Evitez l'eau de piscine et de mer pendant les trois semaines suivant votre intervention.

Saignements:

La perte de sang est inévitable durant et immédiatement après l'intervention. Si le saignement continue, appliquez une pression continue sur le point hémorragique pendant 20 minutes à l'aide d'une compresse. Si le saignement venait malgré tout à persister, contactez-nous.

Des alèses de protection vous seront fournies de manière à ne pas tâcher votre lit ou canapé.

Infections :

A de très rares occasions, une greffe peut entrainer une infection, assurez-vous de garder votre cuir chevelu propre et appliquez uniquement les produits prescrits. Soyez également attentifs à ne pas cogner votre tête. Une antibiothérapie prophylactique sera prescrite dans tous les cas.

Hypo-sensibilité au niveau de la cicatrice:

Elle est due aux petites terminaisons nerveuses lésées durant l'intervention. Cela est temporaire et évolue spontanément dans les semaines qui suivent l'intervention, le temps nécessaire à la guérison de ces terminaisons.

Taux de repousse moyen post opératoire (sur base d'un cuir chevelu vierge) :

Premier mois: Les cheveux greffés tombent et débutent la phase de repos

Troisième mois: Repousse des greffons d'environ 20 à 30%

Sixième mois: Repousse des greffons d'environ 40-60%

Neuvième mois: Repousse des greffons d'environ 40-60%

Généralement, au bout du 12ème mois la repousse est complète mais le cheveu continue sa maturation en termes de qualité.

Résumé :

PHASE CRITIQUE : J1 au J4

- Rien en contact de la zone greffée
- Ne pas y toucher
- Pas d'activité physique d'aucune sorte
- Reprise d'un shampoing doux + lotion au lendemain de la greffe
- Repos

PHASE SEMI CRITIQUE : J5 au J15

- Pas d'activité sportive importante
- Rien d'autre que le shampoing doux + lotion en contact avec la zone greffée

PHASE DE CONSOLIDATION : J15 au J30

- Reprise rythme normal de lavage
- Coiffeur non autorisé sauf au niveau de la zone greffée
- Activité physique modérée autorisée
- Eventuellement huile d'amande douce si persistance de croutes

THANK YOU FOR CHOOSING US

International Medical and Aesthetics Paris. SIRET : 92512547800014
Address: 36 avenue Charles Floquet 75007 Paris, France | Phone: +33 6 52 65 77 70
Email: contact@imaparis.com | Website: www.imaparis.com